



Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegt mir persönlich am Herzen und ist der Grund und die Basis meines Engagements.

In Stuttgart am 02.09.1963 geboren, wurde ich in frühester Kindheit mit dem Thema Krankheit konfrontiert.

Nach der Geburt meines 3 Jahre jüngeren Bruders ist meine Mutter sehr krank geworden. 3 lange Jahre und unzählige Arztbesuche später kam die niederschmetternde Diagnose:
MS.

(Info: Multiple Sklerose ist eine mehr oder weniger fortschreitende und/oder in Schüben verlaufende noch unheilbare Lähmungs-Erkrankung des Zentralnervensystems, deren Ursachen noch nicht vollständig erforscht sind.)

Unser Leben veränderte sich daraufhin drastisch. Als Kinder hatten wir nun viel mit kranken Menschen zu tun - das prägte unser Leben.

Bereits als Jugendlicher begann ich damit, mich mit Krankheiten, deren Behandlungen und den möglichen Vorbeugungen zu beschäftigen.

Daraus entwickelte sich meine Lebensmaxime, durch gesunde Lebensweise und mit sportlicher Fitness Krankheiten vorzubeugen und schließlich auch mein Engagement anderen Menschen mit meinem Wissen und Motivation zu einer sportlichen und gesunden Lebensweise zu verhelfen.

Ich will Ihnen helfen sich besser zu ernähren und mehr zu bewegen, um eine stabile Gesundheit zu erlangen - auf diesem Weg will ich Sie aktiv und gut gelaunt begleiten.

Sit mens sana in corpore sano. Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Staatlich geprüfter Masseur und medizinischer Bademeister

Weiterbildungen

Bereich medizinische Massage / Gesundheitsberatung

1. Skribben - Manuelle Gelenkmobilisation
2. Dorn - Wirbelsäulentherapie
2. Migränebehandlung
3. Manuelle Lymphdrainage
4. Neuroorthopädische Befunderhebung und Befunddokumentation
5. Psychomotorik
6. Schlingentisch
7. Funktionsanalyse
8. Reflexzonen - Therapie nach Dr. Marnitz
9. Krankengymnastik im Bewegungsbad
10. Magnetfeld - Resonanz - Therapie
11. Aromen- und Moxibustions - Therapie
12. Shiatsu / Akupressur (Shiatsu - Ganzkörpermassage)

Bereich Wellness Massage

1. Lomi Lomi (Hawaiianische Ganzkörpermassage - Massage)
2. Chi Yang (Ganzkörpermassage)
3. Asiatische Honigmassage (Rücken-, Reinigungs- und Entspannungsmassage)
4. Reiki
5. Herbal Siam (Thailändische Kräuterstempel - Massage)
6. Hot Stone Massage

Bereich medizinische Fußpflege

1. Medizinische Fußpflege
2. Orthonyxie (Spangentechnik)
3. Orthesentechnik (Druckentlastung)
4. Nagelprothetik
5. Fußreflexzonen - Massage
6. Soft - Laser Therapie und Akupunktur
7. Warzen Kryotherapie
8. Mykose - Behandlung
9. Manuelle Behandlung am Fuß
10. Diabetes Pathologie I + II

Bereich Ernährungsberatung

1. Ernährungsfachberater
2. Sporternährungsberater (Beratung vor, während und nach Wettkämpfen)
3. Ernährungstrainer A-Lizenz
4. Gesundheits- und Ernährungsberater für Nahrungsergänzungen
5. Ernährungsseminar nach HP Meyer
6. Ernährungsberater für Umwelt und Gesundheit
7. Ernährungsberater für Nahrungsmittel-Intoleranz
8. Fachlehrgang für Reizdarm, Verdauungsstörung und Lebensmittelallergien
9. Ernährungsberater für orthomolekulare Unterstützung der Entgiftung
10. Fachlehrgang Acitoseherapie Theorie und Praxis Sport / Fitness

Bereich Fitness / Personal Training

1. Personal Trainer
2. Fitness-Trainer B-Lizenz
3. Bewegungstherapeut